



ZAADOPTUJ  
UCZYNEK  
MIŁOSIERNIA  
PODCZAS  
JUBILEUSZU  
MIŁOSIERNIA

**Ojciec Louis J. Cameli**  
**Jubileusz 2015–2016**

Po więcej informacji i w celu uzyskania dodatkowych materiałów, prosimy odwiedzić:  
[www.jubileemercy.org](http://www.jubileemercy.org)





**Office of the Archbishop**  
Archdiocese of Chicago  
835 North Rush Street  
Chicago, IL 60611  
312.534.8230 FAX 312.534.6379  
archchicago.org

Drogie Siostry i Drodzy Bracia w Chrystusie,

W czasie, kiedy Archidiecezja Chicago w pełni podejmuje Jubileusz Miłosierdzia, osobiście pragnę zaprosić katolików i inne osoby do pogłębiania świadomości obecności wielkiego miłosierdzia Bożego w naszym życiu, abyśmy mogli coraz pełniej dzielić się miłosierdziem z innymi. Archidiecezja oferuje nam wszystkim wiele różnorodnych środków pomocnych w realizowaniu wędrówki miłosierdzia podczas Jubileuszu. Znajdują się pośród nich materiały w formie elektronicznej lub drukowanej, specjalne nabożeństwa, szersze możliwości celebrowania Sakramentu Pojednania i wiele innych nabożeństw. Zostały one stworzone, aby służyć pomocą w pielęgnowaniu głębszego zrozumienia Bożego miłosierdzia zarówno dzięki naszym modlitwom, jak i działaniom, a także po to, by miłosierdzie stawało się przewodnią wartością naszego życia. Zasoby te, lista miejsc pielgrzymkowych, jak i spis wydarzeń podejmowanych z okazji Jubileuszu dostępne są w Internecie, pod adresem: [www.jubileemercy.org](http://www.jubileemercy.org).

**Mam nadzieję, że wszyscy katolicy włączą się w tę nową i wyjątkową inicjatywę, wybierając przynajmniej jeden uczynek miłosierdzia względem ciała i jeden uczynek względem duszy, a następnie świadomie i z rozważą będą ten lub te dzieła miłosierdzia wcielać w życie przez cały rok.**

Dobro, które może się wydarzyć dzięki tej inicjatywie nie zna granic. Modlę się o to, aby:

- rodzice dawali przykład swoim dzieciom jak należy realizować dzieła miłosierdzia i zachęcali je do tego, aby także i one wybierały jakieś dzieła miłosierdzia i nad nimi skupiały swoją uwagę
- księża, diakoni i osoby konsekrowane byli żywymi przykładami wcielania w życie dzieł miłosierdzia i, aby byli oni zaczynem przyjmowania tych praktyk w lokalnym Kościele
- wszyscy potrafili dzielić się z innymi tym, co robimy
- nasze parafie były centrami, przez które wierni będą mogli urzeczywistniać dzieła miłosierdzia wspólnie ze swymi rodzinami i bliźnimi
- zaangażowali wyznawców innych religii i osoby niewierzące do wypełniania wraz z nami dzieł miłosierdzia
- nasz lokalny Kościół dawał silne i nieustanne świadectwo Bożego miłosierdzia i, aby przez to miłosierne świadectwo był on ewangelizującym duchem dla tych, którzy nie słyszeli dotąd Dobrej Nowiny, w pełni jej nie pojęli lub nią nie żyli, a także,
- aby w tym świecie osaczonym przemocą, rasizmem, wyzyskiem ekonomicznym i obojętnością względem ludzkiego życia – w świecie, który wydaje się być tak bezlitosny – Duch Bożego miłosierdzia zadomawiał się w nas i wykorzystywał nas, jako narzędzia swojego miłosierdzia, które samo już potrafi nas uzdrawiać i zbawiać.

Dzieła miłosierdzia stanowią centralną część chrześcijańskiej tradycji i pochodzą bezpośrednio z Pisma Świętego. W Pierwszym Liście św. Jana czytamy: „Dzieci, nie miłujmy słowem i językiem, ale czynem i prawdą!” (1 J 3, 18)

W Liście św. Jakuba zostało to wyrażone jeszcze dobitniej:

*Jaki z tego pożytek, bracia moi, skoro ktoś będzie utrzymywał, że wierzy, a nie będzie spełniał uczynków? Czy [sama] wiara zdoła go zbawić? Jeśli na przykład brat lub siostra nie mają odzienia lub brak im codziennego chleba, a ktoś z was powie im: „Idźcie w pokój, ogrzejcie się i najedzcie do syta!” - a nie dacie im tego, czego koniecznie potrzebują dla ciała – to na co się to przyda? Tak też i wiara, jeśli nie byłaby połączona z uczynkami, martwa jest sama w sobie. Jk 2, 14-17*

W Kazaniu na Górze Jezus nauczał:

*Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią. Mt 5, 7*

Trochę dalej w Ewangelii wg św. Mateusza Jezus wyznaczył fundamentalne kryterium „sądu nad narodami” na końcu czasów. Kryterium to zawiera się w trosce przepełnionej miłosierdziem okazywanej potrzebującym, karmieniem głodnych, gaszeniem pragnienia spragnionych, przyjmowaniem przybyszów, przyodziewaniem nagich, opieką nad chorymi, odwiedzaniem więźniów.

*A Król im odpowie: „Zaprawdę, powiadam wam: Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili”. Mt 25, 40*

Św. Jan od Krzyża wyraził tę samą prawdę prosto i wymownie:

*Pod wieczór naszego życia będziemy sądzeni z miłości. Katechizm Kościoła Katolickiego 1022*

Znajdź trochę czasu, aby zastanowić się nad dziełami miłosierdzia względem ciała i względem duszy przedstawionymi w tej broszurze. Proszę, módl się i przyjmij przynajmniej jedno z nich podczas Jubileuszu Miłosierdzia. Módl się również w intencji naszego Ojca Świętego Papieża Franciszka prowadzącego Kościół do zgłębiania świadomości, że miłosierdzie zawsze nadaje kształt naszemu nauczaniu i naszym duszpasterskim działaniom, gdyż to miłosierdzie właśnie jest imieniem Boga.

Szczerze oddany Wam w Chrystusie,

+ *Blaise J. Cupich*

Arcybiskup Błażej J. Cupich



# UCZYNNKI MIŁOSIĘRDZIA WZGLĘDEM CIAŁA

## Głodnych nakarmić

*Lecz Jezus przywołał swoich uczniów i rzekł: „Żal Mi tego tłumu! Już trzy dni trwają przy Mnie, a nie mają co jeść. Nie chcę ich puścić zgłodniałych, żeby kto nie zasnął w drodze”. Mt 15, 32*

- Karmienie głodnych można spełnić każdego dnia. Dla przykładu – w rodzinie może oznaczać przyrządzanie sobie nawzajem posiłków, a także pomaganie młodym i starszym w zapewnianiu im posiłków.
- Karmienie głodnych może również oznaczać rozszerzanie zakresu naszej troski na bliźnich potrzebujących żywności, na przykład przez oferowanie posiłków przygotowywanych przez Katolicką Organizację Charytatywną (Catholic Charities), czy przez organizowanie zbiórek żywności w parafiach.
- Karmienie głodnych może również polegać na okazywaniu troski tym, którzy są daleko i pozostają głodni z powodu klęsk głodu lub klęsk żywiołowych. Możemy okazywać im pomoc za pośrednictwem, na przykład Katolickiej Organizacji Niesienia Pomocy (Catholic Relief Services) czy organizacji Nakarm Moje Głodujące Dzieci (Feed My Starving Children).

## Spragnionych napoić

*...Kto poda kubek świeżej wody do picia jednemu z tych najmniejszych, dlatego że jest uczniem, zaprawdę powiadam wam, nie utraci swojej nagrody. Mt 10,42*

- Spragnionych napoić w naszych czasach może oznaczać troskę o cenne zasoby wodne tak, aby ludzie mogli żyć i uprawiać ziemię. Możemy tego dokonać, na przykład nie marnując wody ([eartheasy.com/live\\_water\\_saving.htm](http://eartheasy.com/live_water_saving.htm)).
- Spragnionych napoić oznacza również wychodzenie do tych, którzy dotkliwie odczuwają skutki suszy na świecie. Możemy to realizować na przykład za pośrednictwem Katolickiej Organizacji Niesienia Pomocy.
- Spragnionych napoić może również oznaczać pogłębianie wiedzy o tych, którzy nie posiadają dostępu do czystej wody, ani do odpowiednich środków higieny ([www.crs.org/water-and-sanitation-water-and-environment](http://www.crs.org/water-and-sanitation-water-and-environment) i encyklika Papieża Franciszka *Laudato Si'*).

## Nagich przyodziać

*A o odzienie czemu się zbytnio troszczycie? Przypatrzcie się liliom na polu, jak rosną: nie pracują ani przędą. A powiadam wam: nawet Salomon w całym swoim przepychu nie był tak ubrany jak jedna z nich. Jeśli więc ziele na polu, które dziś jest, a jutro do pieca będzie wrzucone, Bóg tak przyodziewa, to czyż nie tym bardziej was, małej wiary? Mt 6, 28-30*

- Nagich przyodziać oznacza uczestnictwo w dziele Bożej Opatrzności przez troskę o potrzebujących – tych, blisko, ale także tych na całym świecie – za pośrednictwem na przykład takich organizacji jak: Katolicka Organizacja Charytatywna czy Katolicka Organizacja Niesienia Pomocy.
- Nagich przyodziać oznacza troskę o ludzi znajdujących się w różnego rodzaju sytuacjach, w których czują bezradność, oznacza troskę o ludzi bez schronienia, bez opieki lub domu.
- Nagich przyodziać może oznaczać organizowanie i wspieranie zbiórek odzieży w parafii.

## Przybyszów w dom przyjąć

*Wy także miłujcie cudzoziemca, boście sami byli cudzoziemcami w ziemi egipskiej. Pwt 10, 19*

- Przyjąć przybysza w dom oznacza najpierw budowanie mostów ponad podziałami i granicami – ras, grup etnicznych, kultur i języka – co sprawi, że będziemy dla siebie mniej obcy.
- Przyjąć przybysza w dom może oznaczać podwojenie naszych wysiłków w celu lepszego kontaktu z parafianami w naszej wspólnej parafii.
- Przyjąć przybysza w dom oznacza dla nas obecnie uświadomienie sobie wagi problemu migracji na świecie, szczególnie migracji uchodźców.
- Przyjąć przybysza w dom oznacza wyjście z pomocną dłonią do imigrantów, którzy przebywają pośród nas, dla przykładu przez wsparcie i uczestniczenie w działaniach Programu Przesiedlania Uchodźców Katolickiej Organizacji Charytatywnej (Catholic Charities Refugee Resettlement Program).
- Przyjąć przybysza w dom oznacza świadome dołożenie wysiłków, aby z życzliwością przywitać tych, którzy wprowadzili się do naszych sąsiedztw lub przybyli do naszych parafii.

## Chorych nawiedzać

*Teściowa zaś Szymona leżała w gorączce. Zaraz powiedzieli Mu o niej. On podszedł do niej i podniósł ją ująwszy za rękę, gorączka ją opuściła. A ona im usługiwała. Mk 1, 30-3*

- Chorych nawiedzać oznacza towarzyszenie i asystowanie osobom będącym blisko nas, ale także samotnym lub żyjącym z powodu swej choroby w izolacji. Można tego dokonać przez pracę wolontariusza w szpitalach lub przez dzieła duszpasterskie parafii.
- Chorych nawiedzać oznacza troskę o osoby starsze przez pomaganie im w pracy na zewnątrz domu, przy odgarnianiu śniegu lub podwożeniu na wizyty lekarskie lub dostarczaniu im posiłków. Można tego dokonywać dla przykładu przez Małych Braci - Przyjaciół Osób Starszych (Little Brothers - Friends of the Elderly) lub przez parafialną grupę seniorów.
- Chorych nawiedzać oznacza pocieszanie tych, którzy zmagają się z chorobami psychicznymi, są w depresji lub żyją w lęku, czy często są odrzucani.
- Chorych nawiedzać oznacza również wstawianie się za nimi poprzez interweniowanie u władz państwowych, czy okazywanie chorym osobistego wsparcia.
- Chorych nawiedzać oznacza pomaganie i wspieranie osób z niepełnosprawnościami.

## Więźniów odwiedzać

*Ten bowiem Herod kazał pochwyć Jana i związanego trzymał w więzieniu, z powodu Herodiady, żony brata swego Filipa, którą wziął za żonę. Mk 6, 17*

- Więźniów odwiedzać oznacza dokładnie, aby odwiedzać tych, którzy są uwięzieni.
- Więźniów odwiedzać oznacza również opiekę nad rodzinami uwięzionych, dla przykładu przez wspieranie Domu Kolbego (Kolbe House).
- Więźniów odwiedzać w naszej rzeczywistości, oznacza działania na rzecz tzw. sprawiedliwości naprawczej, która uzdrawia, a nie jest po prostu sprawiedliwością koncentrującą się na wymierzaniu kary.
- Więźniów odwiedzać oznacza okazywanie troski ofiarom przestępstw, a także działalność na rzecz wyeliminowania przemocy w naszym społeczeństwie, szczególnie tej, której przyczyną jest przemoc domowa, handel żywym towarem i używaniem narkotyków.

## Umarłych pogrzebać

*Potem Józef z Arymatei, który był uczniem Jezusa, lecz ukrytym z obawy przed Żydami, poprosił Piłata, aby mógł zabrać ciało Jezusa. A Piłat zezwolił. Poszedł więc i zabrał Jego ciało... ze względu na żydowski dzień Przygotowania, złożono Jezusa, bo grób znajdował się w pobliżu. J 19, 38; 42*

- Grzebać umarłych oznacza troszczyć się o szczątki doczesne zmarłych, a w szczególności sposób o zwłoki osób niezamożnych i zapomnianych.
- Grzebać umarłych oznacza również troskę o osoby pogrążone w żałobie i pozostawione samym sobie przez okazywanie im zainteresowania po pogrzebie i w czasie, gdy zbliża się rocznica śmierci ich bliskich. Można to robić na przykład w ramach działalności programów parafialnych.
- W grzebaniu umarłych mogą również zawierać się różne aktywności związane z pogrzebem, jak na przykład planowanie dalszych działań, śpiewanie w chórze czy przygotowanie posiłków.
- Grzebać umarłych oznacza również troskę o sieroty i ubogie wdowy na całym świecie, co można robić na przykład za pośrednictwem Katolickiej Organizacji Charytatywnej, czy Katolickiej Organizacji Niesienia Pomocy.

## UCZYNKI MIŁOSIERDZIA WZGLĘDEM DUSZY

### Wątpiącym dobrze radzić

*A tego, który jest słaby w wierze, przygarniajcie życzliwie, bez spierania się o poglądy.. my, którzy jesteśmy mocni [w wierze], powinniśmy znosić słabości tych, którzy są słabi... Rz 14, 1; 15, 1*

- Wątpiącym dobrze radzić oznacza po pierwsze serdecznie przyjmować innych, słuchać ich i przyjmować ich trudności, jakby zmagali się ze sprawami życia i śmierci, wiary i przyszłości.
- Dobrze radzić oznacza również towarzyszyć ludziom, iść z nimi i robić to w prosty sposób.
- Wątpiącym dobrze radzić to również dodawać innym otuchy przez słowa wiary.

## Nieumiejętnych pouczać

---

*A kto je wypełnia [te przykazania] i uczy wypełniać, ten będzie wielki w królestwie niebieskim. Mt 5, 19*

- Pouczanie nieumiejętnych dotyczy po pierwsze tych, którzy nie znają dróg wiary.
- Pouczanie oznacza dzielenie się dobrocią Bożego Słowa i tradycją wiary przez ewangelizowanie, katechizowanie, formowanie w wierze i dawanie świadectwa, obecnie może to oznaczać również używanie do tych celów mediów społecznościowych.
- Pouczanie innych oznacza używanie różnych form nauczania, służących poprawie jakości ich życia. Chodzi na przykład o nauczanie języka, walkę z analfabetyzmem czy uczenie praktycznych umiejętności. Można to osiągnąć przez zaangażowanie się w wolontariat w parafialnych programach nauczania lub przez programy proponowane przez Katolicką Organizację Charytatywną.

## Grzeszących upominać

---

*Słowo Chrystusa niech w was przebywa z [całym swym] bogactwem: z wszelką mądrością nauczajcie i napominajcie samych siebie... Kol 3, 16*

- Upominanie grzeszących oznacza taktowne i dyskretne oferowanie słów napomnienia tym, którzy wybrali drogę samozagłady, przeciwną bliźnim, a nawet przeciwną Bogu.
- Upominanie grzeszących nie jest kwestią osądzania tych, którzy źle postępują, co raczej autentyczną próbą zobaczenia w nich dobra i wydobywania go z nich. Chodzi tu również o zjednoczenie się z nimi w ich zmaganiach i zachęcanie ich do podążania w dobrym kierunku.
- Upominanie grzeszących może oznaczać też dawanie pozytywnego świadectwa coraz bardziej autentycznemu życiu i egzystencji.

## Strapionych pocieszać

---

*Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec miłosierdzia i Bóg wszelkiej pociechy, Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiegokolwiek udręce, pociechą, której doznajemy od Boga. 2 Kor 1, 3-4*

- Pocieszenie strapionych oznacza po pierwsze bycie obecnym dla tych, którzy zmagają się z problemami lub cierpią w jakikolwiek sposób – duchowy, fizyczny czy emocjonalny.
- Pocieszenie strapionych oznacza bycie dostępnym dla cierpiących i oferowanie im pomocy w jakiegokolwiek możliwej postaci – być może przez zostawienie im krótkiej notki, przyniesienie posiłku lub zapewnienie ich o modlitwie.
- Pocieszenie strapionych oznacza bycie znakiem nadziei dla nich i zachęcanie ich do wytrwałości.

## Urazy chętnie darować

---

*Jeśli bowiem przebaczycie ludziom ich przewinienia, i wam przebaczy Ojciec wasz niebieski. Lecz jeśli nie przebaczycie ludziom, i Ojciec wasz nie przebaczy wam waszych przewinień. Mt 6, 14-15*

- Przebaczyć oznacza wzięcie sobie do serca Modlitwy Pańskiej, w której prosimy o wybaczenie nam naszych win, tak jak my sami przebaczamy innym.
- Przebaczyć oznacza otrzymanie daru od Ducha Świętego: *...tchnął na nich i powiedział im: „Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuszczacie grzechy, są im odpuszczone...”* J 20, 22-23
- Przebaczyć oznacza także wybaczenie, nawet jeśli nie byliśmy o to poproszeni, uczynienie tego, tak jak Jezus zrobił to na krzyżu: *Ojcze, przebacz im, bo nie wiedzą, co czynią.* Łk 23, 34
- Przebaczenie innym można rozpocząć od wypracowania sobie zwyczaju proszenia o przebaczenie.
- Przebaczenie innym oznacza rozpoznanie podczas modlitwy osób, którym musisz przebaczyć i tych, których musisz poprosić o przebaczenie.

## Krzywdy cierpliwie znosić

---

*Jako więc wybrańcy Boży - święci i umiłowani – obleczcie się w serdeczne miłosierdzie, dobroć, pokorę, cichość, cierpliwość, znosząc jedni drugich i wybacząc sobie nawzajem... Kol 3, 12-13*

- Cierpliwie znosić trudne osoby oznacza powierzenie ich tajemnicy Boga.
- Krzywdy cierpliwie znosić oznacza, jak wskazał to Papież Franciszek, spojrzenie na innych oczami Jezusa, który dostrzegał w nich coś więcej, nie tylko słabości i upadki (*Evangelii Gaudium*, 141).
- Cierpliwie znosić innych oznacza przyjmowanie trudnych sytuacji w życiu codziennym, raczej ze spokojem, niż impulsywnie – dla przykładu, może to dotyczyć sytuacji, kiedy czekasz w wolno posuwającej się kolejce lub kiedy zostałeś „obrażony” przez kogoś w korku na drodze.

## Modlić się za żywych i umarłych

---

*Zalecam więc przede wszystkim, by prośby, modlitwy, wspólne błagania, dziękczynienia odprawiane były za wszystkich ludzi... 1 Tm 2, 1*

- Modlić się za żywych i zmarłych oznacza wstawiać się u Boga w intencji świata.
- Modlić się za wszystkich ludzi oznacza przedstawiać ich Bogu i wstawiać się za nimi.
- Modlić się za zmarłych oznacza wzywaniem miłosierdzia Bożego, aby dokonało oczyszczenia tych, którzy potrzebują oczyszczenia, tak by weszli oni do pełni życia i szybko oglądali Boga twarzą w twarz.
- Modlić się za wszystkich może oznaczać również stworzenie kącika modlitewnego lub tablicy, na której umieścisz zdjęcia i imiona tych, za których się modlisz.

Zawarte tu opisy i ilustracje uczynków miłosierdzia względem ciała i względem duszy mogą być rozszerzone i zaadoptowane do konkretnych i lokalnych warunków i potrzeb. Ważnym jest, aby podążać za wskazówkami wpływającymi z uczynków miłosierdzia i adoptować je do okoliczności naszego życia.

Niech Najświętsza Maryja Dziewica, Matka Pana i Matka Miłosierdzia wstawia się za nami. Maryjo, módl się za nami, abyśmy stawali się ludźmi Bożego miłosierdzia, otrzymywanego i dawanego innym.